

Lire la transcription textuelle de l'infographie « Comment partir en vacances en prenant soin de la planète ? »

Comment partir en vacances en prenant soin de la planète ?

Le tourisme a de nombreux impacts

- **11 % des émissions nationales de gaz** à effet de serre
Source : ADEME
- **Marseille - Naples** aller-retour en avion : 351 kgCO₂e. L'essor du low cost et la multiplication des promotions favorisent des voyages plus fréquents et plus courts.
Source : ADEME
- À l'échelle de la France, **80 % de l'activité touristique** se concentre sur 20 % du territoire, ce qui peut poser des problèmes à certaines collectivités en termes de gestion des déchets et d'approvisionnement en eau.
Source : economie.gouv.fr, Tourisme : une stratégie nationale pour gérer les flux touristiques, juin 2023

Vacances plus écologiques : mode d'emploi

Les activités de vacances, ça compte !

- **Éviter les sports motorisés** pour ne pas perturber la faune et ne pas émettre de CO₂.
- **Respecter les espaces naturels** : rester sur les sentiers balisés, ne laisser aucun déchet dans la nature, notamment les mégots, très polluants, qui finissent souvent dans les cours d'eau ou les océans.

Un Paris-Bordeaux en train émet **37 fois moins de CO₂** que la voiture et **42 fois moins** que l'avion.

Un hébergement « vert »

- Camping, hôtel, gîte et chambre d'hôte labellisés. Consultez notre rubrique sur [les labels environnementaux](#).
- Stations labellisées : « Pavillon Bleu » et « Flocon Vert ».

Les transports les moins polluants

- Pour le voyage : **le train, le car, le covoiturage** et, si la seule option est l'avion, un vol si possible sans escale.
- Sur place : **la marche à pied, le vélo, les transports en commun** plutôt que la voiture.

Les bons réflexes

1. **Consommer responsable** : des produits locaux de saison, et veiller, en pension ou en demi-pension, à limiter le gaspillage alimentaire.
2. **Bien jeter les déchets** : dans les poubelles et selon les consignes de tri, en les limitant au maximum. Ne jeter aucun déchet, même alimentaire, dans la nature, pour ne pas perturber les écosystèmes.
3. **Économiser l'eau et l'énergie** : adopter une consommation d'eau raisonnée, surtout en montagne ou dans les régions exposées aux sécheresses. Adapter le chauffage à vos besoins, déclencher la climatisation quand les autres solutions pour rafraîchir ne suffisent plus et éviter de la régler en dessous de 26 °C.
4. **Limiter les impacts des crèmes solaires sur l'écosystème marin** : patienter 30 minutes avant de vous baigner après avoir appliqué votre crème solaire afin qu'elle pénètre bien la peau. Lorsqu'elle est appliquée juste avant la baignade, la crème se répand dans l'eau et forme une couche à la surface qui empêche la photosynthèse.

Pour aller plus loin

Pour encore plus de conseils, consultez notre guide [Comment passer des vacances plus écologiques ?](#)

CLÉS POUR AGIR

- 013277 – Septembre 2026
- Conception : bearideas