

Lire la transcription textuelle de l'infographie « Comment consommer moins de carburant ? »

## Comment consommer moins de carburant ?

### Le prix du pétrole flambe

En mars 2022, le prix du SP95 et du diesel **a dépassé les 2 € par litre**.

Et pourtant, **41 % des trajets quotidiens font moins de 5 km** et **43 % des voitures neuves achetées en 2021 sont des SUV qui consomment 12,5 % de plus que les berlines**.

### Le plein de bons réflexes

#### Adapter sa conduite

- **Conduire sans à-coups** : -20 % de consommation par rapport à une conduite agressive en ville
- **Ne pas rouler en surrégime** : -20 % de carburant consommé
- **Diminuer sa vitesse de 10 km/h sur autoroute** : **3,5 à 4,5 litres** économisés sur un trajet de 500 km
- **Utiliser les outils de suivi** : Indicateur de consommation, régulateur et limiteur de vitesse, système de navigation
- **Éviter la climatisation** : + 1 % à 7 % de consommation en fonction du climat et du véhicule
- **Couper le moteur** pour les arrêts supérieurs à 10 secondes

Ces bonnes pratiques permettent **d'économiser jusqu'à 5 pleins par an**.

#### Entretenir son véhicule

- **Vérifier l'état des filtres à air et à huile** : + 3 % de consommation avec un filtre à air encrassé
- **Enlever le coffre de toit ou le porte-vélo** : Même à vide, c'est + 10 % à 20 % de surconsommation
- **Choisir des pneus « basse consommation »** : 5 % d'économies réalisées
- **Bien gonfler les pneus** : + 1,2 % de consommation pour un sous-gonflage à 0,3 bar et + 2,4 % à 0,5 bar

### La voiture a aussi ses alternatives !

- Pour les petits trajets : la marche, le vélo (plus rapide que la voiture en ville !) ou les transports en commun, lorsque c'est possible.
- Pour les grandes distances : le train ou le covoiturage.

### Des économies... mais pas que !

1. **Moins de pollution** : 40 000 décès prématurés par an sont liés à la pollution de l'air en France.
2. **Moins d'émissions de gaz à effet de serre** : faites le calcul grâce au simulateur sur [monimpacttransport.fr](https://monimpacttransport.fr).
3. **Une meilleure santé** : 30 min de marche ou de vélo par jour réduit de 30 % le risque de maladies (cardiovasculaires, diabète...). À vélo, on est aussi 2 à 3 fois moins exposé aux polluants qu'en voiture dans les embouteillages.

Pour aller plus loin : D'autres conseils sur les déplacements quotidiens à retrouver sur <https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/deplacements>

Retrouvez le compte Ademe sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

Infographie réalisée pour l'ADEME et le Gouvernement, mars 2022 (011751). Collection ADEME : Clés pour Agir.