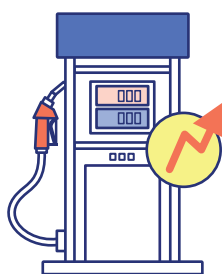


COMMENT CONSOMMER MOINS DE CARBURANT ?

LE PRIX DES CARBURANTS EST FLUCTUANT ET PÈSE SUR LE BUDGET DES FRANÇAIS



Le carburant représente en moyenne **30 %** du coût annuel de possession de la voiture (3 763 €).

Source : Le coût réel de la voiture en 2022, juin 2024.

Pourtant

En 2023, **82 %** de l'ensemble des distances parcourues par les personnes l'ont été en voiture.

Source : SDES



Plus de **50 %** des voitures neuves achetées en 2025 sont des SUV, qui consomment **11,5 %** de plus que les berlines.

Source : carlabelling

LE PLEIN DE BONNS RÉFLEXES*

ANTICIPER POUR UNE CONDUITE SANS À-COUPS

Jusqu'à **20 %** de surconsommation avec un style de conduite saccadé

ADAPTER SA CONDUITE

UTILISER LES OUTILS DE SUIVI

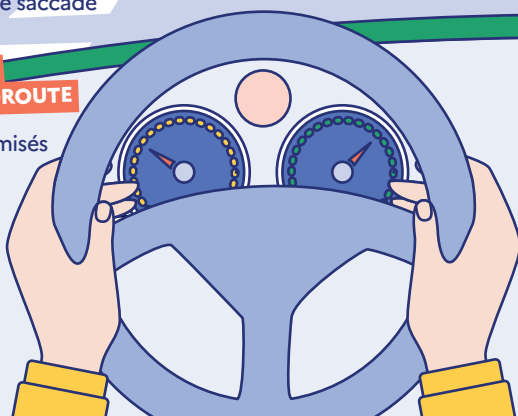
Indicateur de consommation, régulateur et limiteur de vitesse, système de navigation...

DIMINUER SA VITESSE DE 10 KM/H SUR AUTOROUTE

Entre **1 et 3 litres** économisés sur un trajet de 500 km

NE PAS ROULER EN SUR-RÉGIME

Jusqu'à **20 %** de surconsommation si on garde le moteur en sur-régime



ÉVITER LA CLIMATISATION

+ **1 à 7 %** de consommation en fonction du climat et du véhicule

COUPER LE MOTEUR

pour les arrêts supérieurs à **10 secondes**

ENLEVER LE COFFRE DE TOIT OU LE PORTE-VÉLO

Même à vide, c'est + **10 % à 20 %** de consommation

VÉRIFIER L'ÉTAT DES FILTRES À AIR ET À HUILE

+ **3 %** de consommation avec un filtre à air encrassé

*Source : ADEME



ENTREtenir SON VÉHICULE

CHOISIR DES PNEUS « BASSE » CONSOMMATION

- **5 %** d'économies réalisées
- Penser à regarder l'**étiquette énergie des pneus**

... ET BIEN LES GONFLER

+ **1,2 %** de consommation pour un sous-gonflage à 0,3 bar et + **2,4 %** à 0,5 bar



La voiture a aussi ses alternatives !

- Pour les petits trajets : la marche, le vélo (aussi rapide que la voiture en ville !) ou les transports en commun, lorsque c'est possible.
- Pour les grandes distances : le train ou le covoiturage.

MOINS UTILISER SA VOITURE A AUSSI DES VERTUS

1 Moins de pollution : 7 000 décès par an dus aux émissions de dioxyde d'azote (NO₂), principalement liées au trafic routier.

Source : Santé publique France

2 Moins d'émissions de gaz à effet de serre : faites le calcul grâce au simulateur impactco2.fr/outils/transport.fr

3 Une meilleure santé : 30 min de marche ou de vélo par jour réduit de 30 % le risque de maladies (cardiovasculaires, diabète...). À vélo, on est aussi 2 à 3 fois moins exposé aux polluants qu'en voiture dans les embouteillages.

POUR ALLER PLUS LOIN

D'autres conseils sur les déplacements quotidiens à retrouver sur :

<https://agirpoulatransition.ademe.fr/particuliers/agir-bureau/trajets-domicile-travail>