

Lire la transcription textuelle de l'infographie « Pourquoi et comment isoler son logement ? »

Pourquoi et comment isoler son logement ?

4 bonnes raisons d'isoler

Isoler son logement, c'est :

- **Plus d'économies** : moins de déperditions de chaleur, et donc une facture de chauffage qui baisse. **66 % des consommations énergétiques d'un foyer viennent du chauffage.**
- **Plus de confort** : une ambiance plus agréable et plus saine : température homogène, fin de « l'effet de paroi froide » et meilleure qualité de l'air.
- **Plus de valeur** : un meilleur classement sur l'étiquette énergie et donc un prix plus élevé de votre bien à la vente ou à la location.

C'est aussi moins d'entretien !

Un logement bien isolé vieillit mieux. L'isolation limite notamment les risques de condensation et les dégradations sur les peintures, fenêtres et murs.

La pose d'isolant : où et comment ?

Prenons l'exemple d'une maison non isolée d'avant 1974. La chaleur s'échappe :

- De 25 à 30 % par le **toit** : il doit être isolé en priorité car c'est l'action la plus rentable !
- De 20 à 25 % par les **murs** : ils doivent être isolés, par l'extérieur pour plus d'efficacité.
- De 10 à 15 % par les **parois vitrées** : elles peuvent être équipées de double vitrage.
- De 7 à 10 % par les **planchers bas** : ils sont à isoler plutôt par le dessous.
- De 5 à 10 % par les **ponts thermiques** : **l'isolation doit être continue pour éviter les ponts thermiques**, autrement dit les zones plus soumises au froid extérieur qui constituent des points de condensation.

L'idéal : réaliser ses travaux en 1 ou 2 fois

Une approche globale avec très peu d'étapes limite les risques :

- de dégradation du bâti,
- d'incompatibilité entre les techniques,
- d'apparition de ponts thermiques...

Recette d'une bonne isolation

Nos conseils pour une bonne isolation :

- **Ne pas oublier la ventilation** : renouveler l'air est indispensable pour évacuer l'humidité et les polluants une fois votre habitat isolé. Une VMC est la solution idéale.
- **Choisir les bons matériaux et des professionnels expérimentés** qui mettront en œuvre la technique la plus adaptée à votre logement.
- **Supprimer les entrées d'air parasite** : isoler les coffrets roulants, traiter l'étanchéité des portes vers les pièces non chauffées (cave, garage...) ...

Pour aller plus loin

- **Découvrez les aides disponibles** et faites-vous accompagner gratuitement sur [FranceRénov](#), le service public pour mieux rénover mon habitat (service gratuit + prix appel au 0 808 800 700).
- Guides de l'ADEME « [Isoler sa maison](#) » et « [Travaux par étapes : les points de vigilance](#) ».

Retrouvez le compte ADEME sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

Infographie réalisée par l'ADEME, décembre 2022 (010775). Collection ADEME : Clés pour Agir