



Transport

Les kg indiqués dans les tableaux sont des **kg équivalent CO₂** (kg eq CO₂)

| Pour A/R* à l'école je prends... et je fais... | | | | | |
|--|--------|----------|----------|----------|----------|
| 5 km par jour | 0 kg | 250 kg | 125 kg | 100 kg | 12 kg |
| 10 km par jour | 0 kg | 500 kg | 250 kg | 200 kg | 25 kg |
| 15 km par jour | 0 kg | 750 kg | 375 kg | 300 kg | 35 kg |
| *Aller / Retour 20 km par jour | 0 kg | 1 000 kg | 500 kg | 400 kg | 50 kg |
| <hr/> | | | | | |
| Heures d'avion par an... | 2 h | 5 h | 10 h | 20 h | 30 h |
| | 240 kg | 600 kg | 1 200 kg | 2 400 kg | 3 600 kg |



Logement

| Type de chauffage*... pour une surface de... | Bois | Electricité | Gaz | Fioul | Résultat à diviser par le nombre d'habitants vivant dans le logement |
|--|----------|-----------------|----------|-----------|--|
| Environ 50 m² | 1 000 kg | 750 kg | 2 300 kg | 2 800 kg | |
| Environ 70 m² | 1 400 kg | 1 000 kg | 3 200 kg | 4 000 kg | |
| Environ 90 m² | 1 800 kg | 1 400 kg | 4 000 kg | 5 000 kg | |
| Environ 110 m² | 2 200 kg | 1 700 kg | 5 000 kg | 6 000 kg | |



Alimentation

| Nombre de déjeuners et dîners (14 au total) avec... | Bœuf | Volailles | Poisson | Végétarien | Petit-déjeuner +100 kg Produits locaux et de saison - 105 kg |
|---|----------|---------------|-------------|----------------|---|
| 1 repas | 275 kg | 100 kg | 100 kg | 50 kg | |
| 2 repas | 550 kg | 200 kg | 200 kg | 100 kg | |
| 7 repas | 2 000 kg | 700 kg | 700 kg | 350 kg | |
| 10 repas | 2 750 kg | 1 000 kg | 1 000 kg | 500 kg | |



Consommation

| Objet électronique renouvelé tous les... | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--------|-------|
| 1 an | 30 kg | 150 kg | 400 kg | 370 kg | 75 kg |
| 3 ans | 10 kg | 55 kg | 140 kg | 130 kg | 30 kg |
| 5 ans | 6 kg | 35 kg | 90 kg | 80 kg | 20 kg |
| 10 ans | 3 kg | 20 kg | 50 kg | 45 kg | 15 kg |
| <hr/> | | | | | |
| Nombre d'heures passées sur internet par jour : | 1 h | 2 h | 4 h | 6 h | 8 h |
| | 1,5 kg | 3 kg | 6 kg | 9 kg | 12 kg |
| <hr/> | | | | | |
| Vêtements achetés... renouvelé tous les... | | | | | |
| 1 an | 6 kg | 15 kg | 25 kg | 55 kg | 90 kg |
| <i>A multiplier par le nombre de vêtements achetés</i> | | | | | |
| 3 ans | 2 kg | 5 kg | 8 kg | 20 kg | 32 kg |
| 5 ans | 1 kg | 3 kg | 5 kg | 10 kg | 20 kg |
| <i>0 pour les vêtements de seconde main</i> | | | | | |
| 10 ans | 1 kg | 1,5 kg | 2,5 kg | 6 kg | 12 kg |

+ Ajouter **1 500 kg** pour les services publics utilisés au quotidien (santé, routes, éducation, justice, ...)

TOTAL :

kg eq CO₂ / an