

Sport et déchets

À vos marques. Prêts ? Réduisez, réutilisez, triez !

100 000 tonnes de déchets sont générées chaque année par les activités de sport et de loisirs.

Source : Ministère de la transition écologique

10 tonnes de déchets par rencontre de Ligue 1 de football.

Source : ADEME

17 millions de balles de tennis sont consommés en France chaque année.

Source : FIFAS

10 millions de volants de badminton sont jetés chaque année en France.

Estimation du journal 20 minutes

2,5 tonnes de déchets sont générées par une manifestation de 5 000 personnes.

Source : ADEME

2,5 millions de manifestations sportives sont organisées chaque année en France.

Source : Sport & Citoyenneté

66 % des 5 200 milliards de cigarettes produites dans le monde chaque année finissent dans la nature. Une grande partie d'entre elles finissent dans les eaux usées, puis dans les océans. Un seul mégot jeté par terre peut polluer jusqu'à 500 litres d'eau !

Source : Centre d'information sur l'eau

Lors du Marathon de Londres en 2018, environ **920 000** bouteilles en plastique ont été consommées !

Source : Marathon de Londres

Refuser, réduire, réutiliser, recycler, rendre à la terre

Les bienfaits de la réduction des déchets

- Économiser des matières premières épuisables et précieuses.
- Limiter les impacts sur l'environnement et sur le climat.
- Avoir moins recourt à l'incinération ou au stockage de déchets
- Réduire les coûts liés à la gestion de ces déchets (collecte, recyclage, valorisation, élimination)

6 solutions pour réduire et mieux gérer ses déchets

- **Je trie** mes déchets et **je composte** mes déchets organiques
- **J'achète** mes produits alimentaires en juste quantité pour éviter le gaspillage alimentaire
- **Je fais don** des équipements que je n'utilise plus et je reste sobre dans mes achats
- **J'ai toujours avec moi** une gourde et un kit réutilisable pour manger (fourchette, couteau, cuillère)

On récapitule !

- **MOINS** d'emballages, de plastique à usage unique, de déchets et de gaspillage alimentaire

- **PLUS** de produits de seconde main, de sobriété, de vrac, de réutilisation et de tri

Pour une planète et un cœur en meilleure santé !

Informez-vous gratuitement sur les liens entre sport et écologie : www.ecolosport.fr

En partenariat avec la République Française et l'ADEME