

Sport et consommation

Avoir de la ressource pour protéger celles de la planète

148 litres d'eau potable : c'est la consommation moyenne d'un Français chaque jour.

Source : ADEME

29 millions de m³ d'eau servent à l'arrosage des golfs en France.

Source : FF Golf – 2013

100 millions de m³ d'eau servent à arroser les terrains de football en France.

Source : Fondation du Football

La consommation d'articles de sport

186 000 tonnes d'articles de sport et de loisirs, de cycles et trottinettes ont été vendues en 2019 en France. 100 000 tonnes sont jetées chaque année.

Source : ADEME

70 millions de barils de pétrole sont nécessaires chaque année pour fabriquer des fibres de polyester, qui composent une grande partie des textiles de sport. Le procédé est par ailleurs très gourmand en eau et en énergie.

La méthode BISOU

Les 5 bonnes questions à se poser avant d'acheter.

- B comme **Besoin** : ai-je vraiment besoin de ça ?
- I comme **Immédiat** : puis-je attendre avant d'acheter ?
- S comme **Semblable** : n'ai-je pas déjà un produit identique ?
- O comme **Origine** : où a-t-il été fabriqué ?
- U comme **Utile** : vais-je vraiment le porter et l'utiliser souvent ?

5 solutions pour une consommation responsable

- **J'éteins** les lumières, le chauffage ou la climatisation quand je quitte une pièce ou le vestiaire
- **Je prends** une douche de 3 minutes (le temps d'une chanson)
- **Je répare** mes équipements pour les garder le plus longtemps possible
- **Je loue** pour ne pas acheter ce que j'utiliserai peu souvent
- **Je ne cède pas** aux sirènes du marketing et de la publicité

On récapitule !

- **PLUS** de sobriété, de réutilisation, de location et de « Made in France »
- **MOINS** d'achats, de consommation d'eau, d'énergie et de ressources

Pour une planète et un cœur en meilleure santé !

Informez-vous gratuitement sur les liens entre sport et écologie : www.ecolosport.fr

En partenariat avec la République Française et l'ADEME