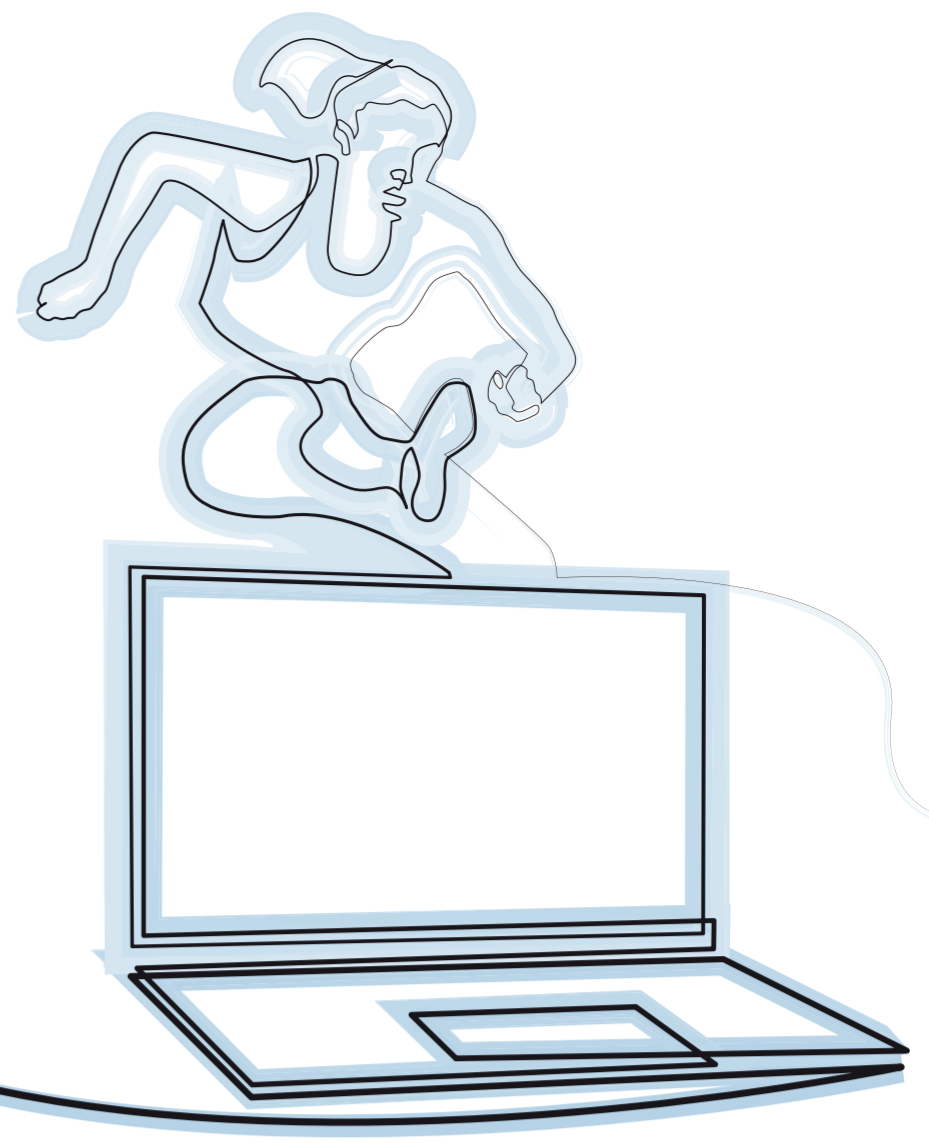


sport & numérique

Se déconnecter pour se reconnecter au vivant



4% \rightsquigarrow **80%**

des émissions mondiales de gaz à effet de serre sont dues au numérique.

Source : ADEME

des émissions de gaz à effet de serre du numérique proviennent de la fabrication des terminaux.

Source : ADEME

4

Un smartphone fait l'équivalent de 4 tours du monde durant sa fabrication !

Source : ADEME

7%

des émissions carbone des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 viendraient du numérique.

Source : Estimation du Ministère des Sports

2 086

Les émissions dues au numérique de l'édition 2021 de Roland Garros représentent 2 086 tonnes de CO₂.

Source : Ministère des Sports

61% de ces émissions sont liées à la diffusion de l'événement.

33% de ces émissions sont liées à l'organisation du « eSeries », le tournoi de sport.



46% des jeunes fans ont exprimé leur préférence pour regarder le sport sur des smartphones ou des tablettes.

Source : Nielsen



11,8

millions d'internautes de 15 ans et plus s'intéressent à l'esport en 2023, soit une hausse de 1 million par rapport à 2022.

Source : France eSports

260

En jouant 1 h à un jeu vidéo en cloud gaming sur une TV avec une console, on émet 260 g de CO₂e.

Source : ADEME

6 solutions pour un numérique moins impactant

Je fais durer mes appareils numériques en en prenant soin et en les faisant réparer

J'achète un appareil reconditionné ou d'occasion plutôt que neuf

Je limite l'envoi de photos et vidéos pour limiter la consommation d'énergie des serveurs

Je privilégie le réseau wifi au réseau 4G ou 5G

Je m'accorde des pauses loin des écrans dans la journée

Je baisse la résolution des vidéos en streaming

On récapitule !

MOINS de temps sur les écrans, d'achats de produits digitaux et de consommation de contenus

PLUS de produits reconditionnés, de sobriété et d'activités physiques

pour une  et un 
en meilleure santé !

Informez-vous gratuitement sur les liens entre sport et écologie



En partenariat avec

