

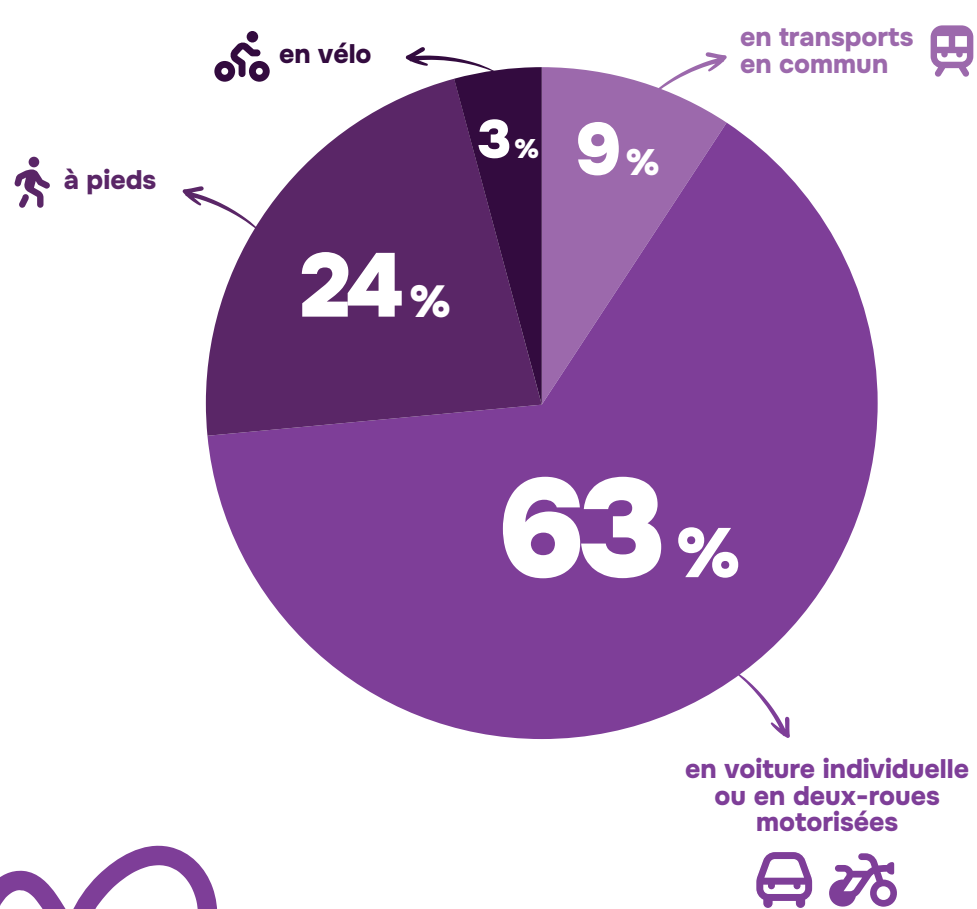
sport & mobilités

Bougeons-nous pour limiter les pollutions !



Comment se déplacent les Français au quotidien ?

Source : ADEME



31%

Source : Citepa

des émissions françaises de gaz à effet de serre (GES) sont dues aux transports en 2019, soit 136 Mt CO₂e.

19%

sont dues à l'agriculture.

18%

sont dues au tertiaire.

18%

sont dues à l'industrie.

10%

sont dues à l'énergie.

3%

sont dues aux déchets.

85%

des personnes se rendant en montagne, été comme hiver, prennent leur voiture.

Source : G2A Consulting et Montagne Leaders

80%

des émissions imputées à une manifestation sportive sont dues aux transports des personnes (sportifs, organisation et spectateurs).

Source : ADEME



mobilités, sport et santé

Une mobilité active a de nombreux bienfaits pour la santé : réduction du stress, de la sédentarité, du risque de maladies (cardiovasculaire, cancer, diabète...), amélioration du sommeil, renforcement du système immunitaire...

4 solutions pour se déplacer et moins polluer

Je vais à l'entraînement à pied ou en mobilité active (vélo, trotinette, skateboard...)

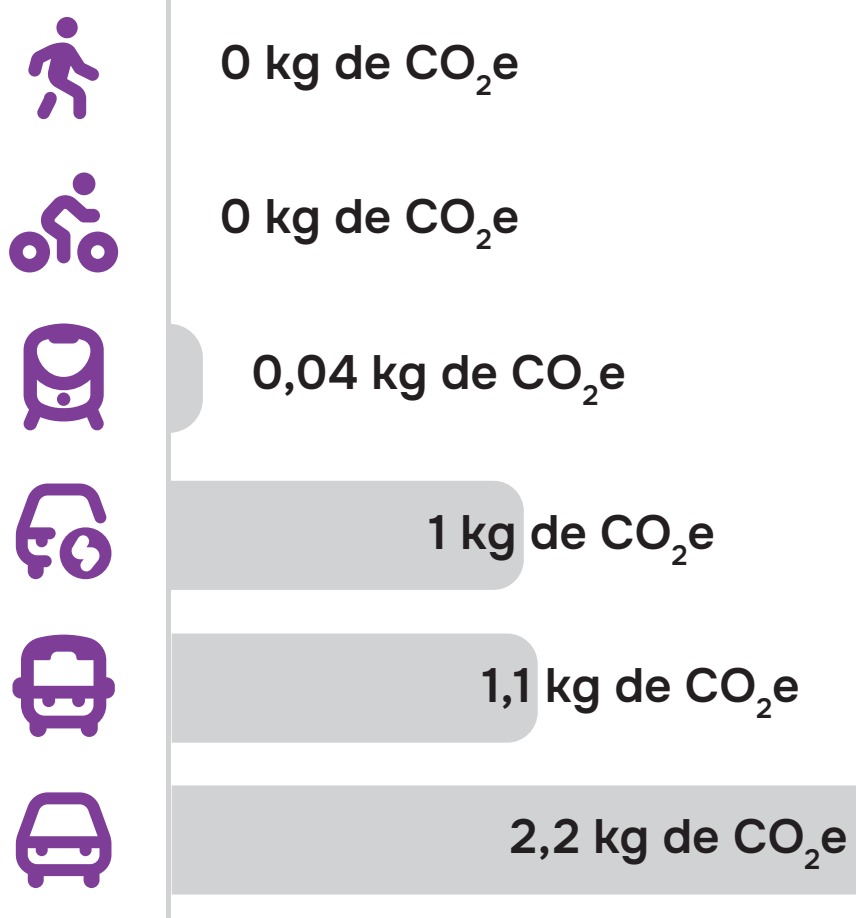
Je privilégie les transports en commun : bus, autocar, métro, tramway, train...

J'ai recours au covoiturage pour me rendre à l'entraînement ou sur un événement

J'évite de me déplacer en avion pour assister ou participer à un événement sportif

Sur une distance de 10 kilomètres, une personne émet...

Source : ADEME



Estimez votre impact sur impactco2.fr/transport

On récapitule !

PLUS

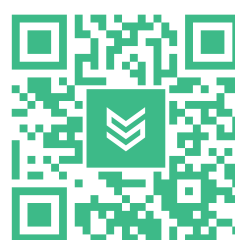
de vélo, de bus et de sobriété dans nos déplacements

MOINS

de voiture d'avion et de déplacements en solo

pour une et un en meilleure santé !

Informez-vous gratuitement sur les liens entre sport et écologie



Ecolosport

En partenariat avec

