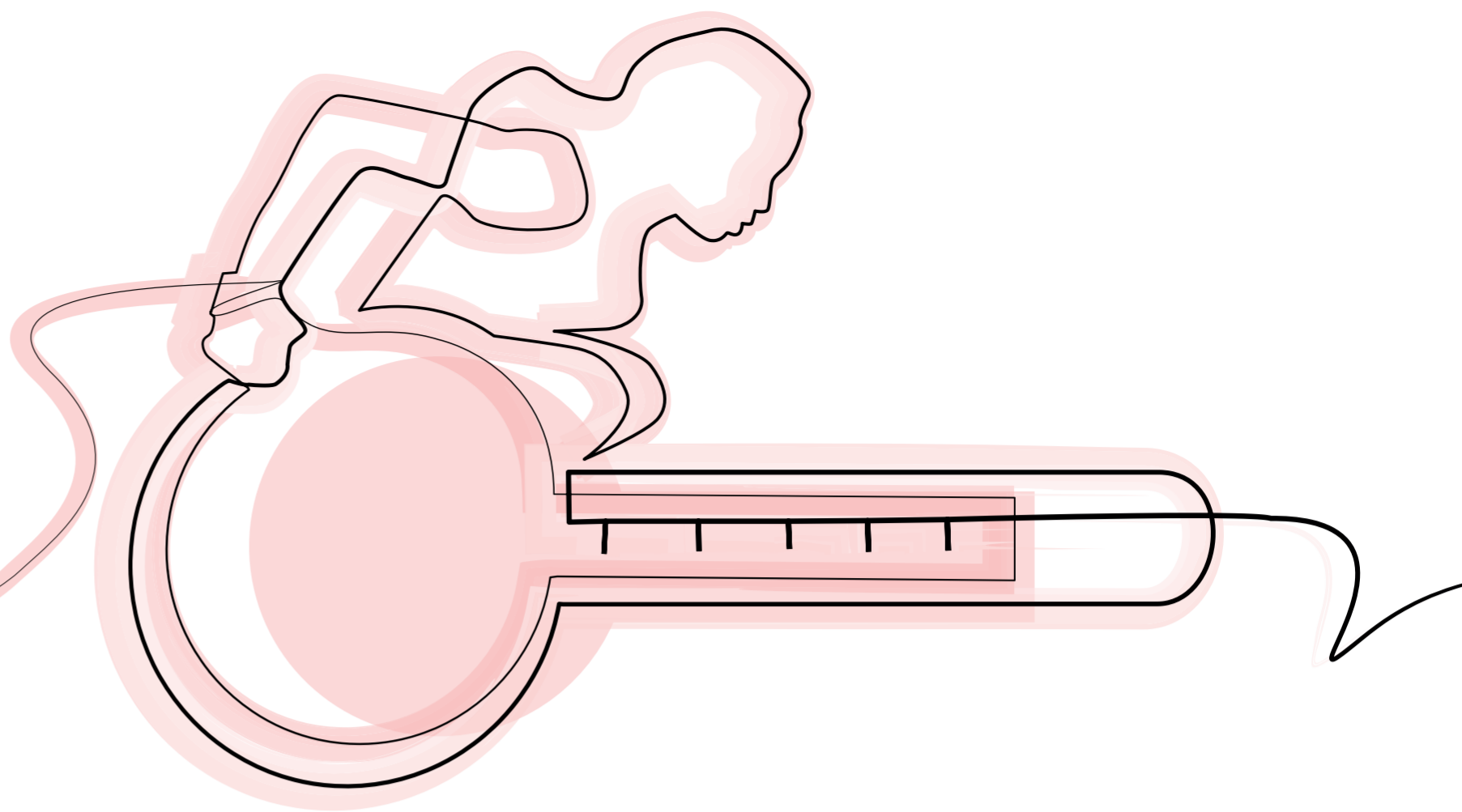


# sport & climat

Dépasser ses propres limites, pas celles de la planète !



## Encore trop d'émissions de gaz à effet de serre

**1,7**

C'est la hausse de la température moyenne en France entre 1900 et 2021, en degré celsius.

Source : Météo-France

**5**

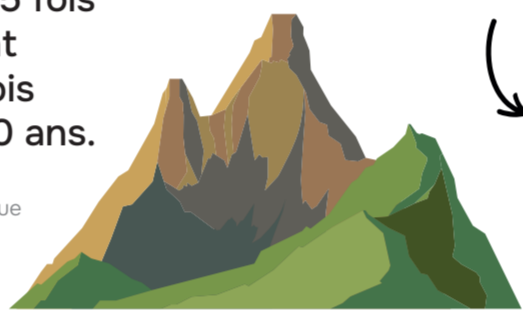
Depuis 2000, en France, les vagues de chaleur sont 5 fois plus fréquentes qu'avant 1989, et elles seront 2 fois plus nombreuses d'ici 30 ans.

Source : Ministère de la transition écologique

**10 à 40%**

D'ici 2050, le manteau neigeux aura perdu entre 10 et 40 % de son épaisseur, en moyenne montagne.

Source : Ministère de la transition écologique



**0**

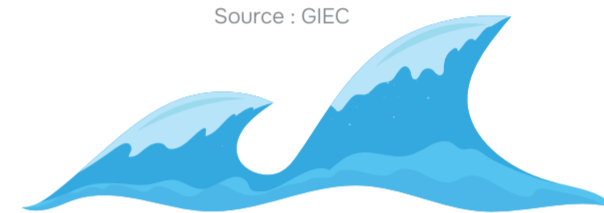
C'est le nombre de stations qui bénéficieraient d'un enneigement suffisant dans les Pyrénées.

Source : WWF

**50**

50 centimètres : c'est la hausse du niveau des mers prévisible d'ici 2050. À +4 °C, le niveau de la mer pourrait s'élever d'un mètre ou plus.

Source : GIEC



## Une adaptation inévitable...



**80** 

clubs de voile français (sur 576) sont menacés dans un monde à + 2 °C, et 131 dans un monde à + 4 °C.

Source : WWF

**32**

La pratique sportive est déconseillée au delà de 32 °C !

Source : WWF

**24**

Dans un monde à +2 °C, c'est jusqu'à 24 jours de pratique sportive en moins !

Source : WWF

**66**

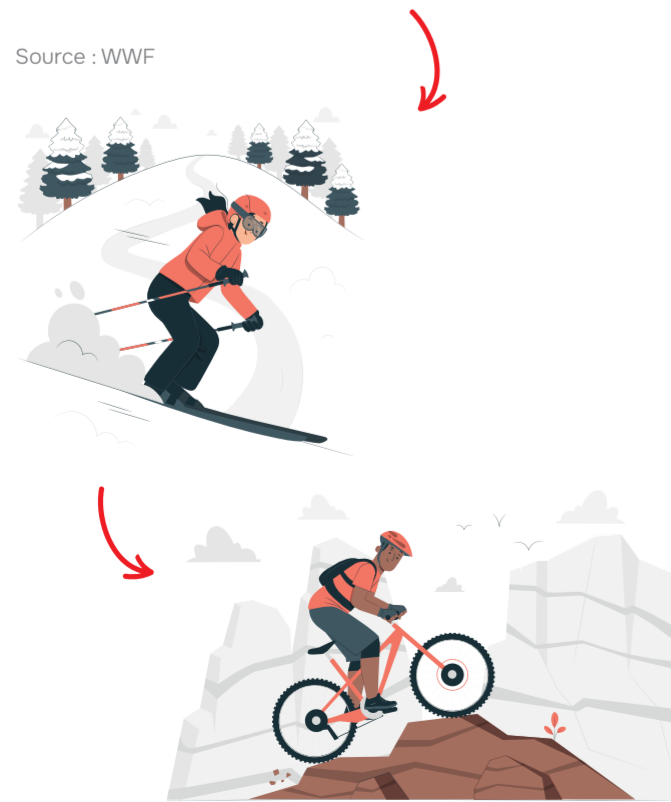
Dans un monde à +4 °C, c'est jusqu'à 66 jours de pratique sportive en moins !

Source : WWF

**1 mois**

d'enneigement en moins prévu par degré de réchauffement. Cela menace l'activité de 250 stations de sport d'hiver en France.

Source : WWF



**5**

**solutions pour préserver la pratique sportive face au changement climatique**

**Je limite** autant que possible mes émissions de CO<sub>2</sub> pour ne pas accroître le réchauffement

**Je choisis** des activités sportives les moins émissives possibles

**Je m'adapte** aux nouvelles conditions climatiques

**Je fais** du sport en matinée ou en soirée s'il fait trop chaud

**Je décale** mon activité en cas de pic de pollution aux particules et à l'ozone

## On récapitule !

**PLUS**

de sobriété dans ma pratique et d'adaptation au changement climatique

**MOINS**

d'émissions de gaz à effet de serre et de sport en cas de vague de chaleur

pour une  et un   
en meilleure santé !

Informez-vous gratuitement sur les liens entre sport et écologie



**Ecolosport**

En partenariat avec

  
**RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**ADEME**  
  
AGENCE DE LA  
TRANSITION  
ÉCOLOGIQUE