

Lire la transcription textuelle de l'infographie « Pourquoi passer au thermostat programmable ? »

Pourquoi passer au thermostat programmable ?

Un petit investissement très rentable

Pour installer un thermostat programmable, il faut compter :

- **Entre 60 € et 250 €** pour le thermostat ;
- **entre 150 € et 300 €** pour les frais d'installation.

L'installation d'un thermostat programmable permet d'**économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage**.

Pour une maison chauffée à **l'électricité**, l'économie peut aller jusqu'à **270 euros par an** sur une facture de chauffage de 1 800 euros par an.

Pour une maison chauffée au **gaz**, l'économie peut aller jusqu'à **210 euros par an** sur une facture de chauffage de 1 400 euros par an.

2 fonctions pour un confort optimal

Il est possible de relier son thermostat en filaire ou sans fil au **système de chauffage central** (chaudière, pompe à chaleur ou plancher chauffant électrique) ou aux **radiateurs électriques** équipés de récepteurs individuels.

Sur l'interface du thermostat, on retrouve des informations telles que l'heure, la température programmée pour le jour et pour la nuit, l'activation ou non de la fonction de programmation.

Choisir et maintenir une température ambiante

Le thermostat commande l'installation de chauffage selon la température extérieure et les apports gratuits de chaleur (soleil, appareils de cuisson...).

Programmer la température selon ses besoins

- **En journée** : présence/absence ; jour/nuit...
- **En semaine** : jours de travail/week-end...
- **Durant l'année** : période d'activité/vacances...

Température moyenne recommandée

1 °C en moins équivaut à **7 % d'économie**. La température moyenne recommandée est de **19 °C maximum** mais modulable selon les besoins :

- 16 °C et 21 °C en journée
- 16 °C et 17 °C la nuit

Les thermostats d'aujourd'hui sont :

- **connectés**, pour une programmation en temps réel et à distance via un appli ;
- **intelligents**, ils font varier la température automatiquement en détectant l'ouverture des fenêtres, la présence d'une personne ou non et permettent un suivi approfondi des consommations d'énergie.

Et pour encore moins de gaspillages

1. **Éviter les déperditions de chaleur** en fermant les rideaux et volets la nuit, en calorifugeant les tuyaux d'eau chaude...
2. **Faire entretenir son système de chauffage** par un professionnel une fois par an, pour garantir son efficacité, sa durabilité, et limiter les pannes.
3. **Remplacer sa vieille installation** par un équipement plus performant et utilisant les énergies renouvelables (chauffage au bois, à l'énergie solaire, pompe à chaleur...).
4. **Isoler son logement** (toit, murs, fenêtres...) pour éviter les déperditions de chaleur.

Pour aller plus loin :

- Découvrez les aides disponibles et faites-vous accompagner gratuitement sur [France Renov'](#), le service public pour mieux rénover mon habitat, ou en appelant le 0 808 800 700 (service gratuit + prix d'un appel).
- Guide de l'ADEME « [Changer de chauffage](#) »

Retrouvez le compte ADEME sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

*Infographie réalisée pour l'ADEME et le gouvernement par l'agence Giboulées, septembre 2022 (011959).
Collection ADEME : Clés pour agir*