

Lire la transcription textuelle de l'infographie « À chaque mois ses fruits et légumes »

À chaque mois ses fruits et légumes

Janvier

Les légumes du mois de janvier sont :

- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Courge
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salsifis
- Topinambour

Les fruits du mois de janvier sont :

- Citron
- Clémentine
- Kaki
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Poire
- Pomme

Février

Les légumes du mois de février sont :

- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Choux
- Choux de Bruxelles
- Chou-fleur

- Cresson
- Endive
- Épinard
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Salsifis
- Topinambour

Les fruits du mois de février sont :

- Citron
- Clémentine
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Pamplemousse
- Poire
- Pomme

Mars

Les légumes du mois de mars sont :

- Betterave
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Radis

Les fruits du mois de mars sont :

- Kiwi
- Orange
- Pamplemousse
- Poire
- Pomme

Avril

Les légumes du mois d'avril sont :

- Asperge
- Betterave
- Champignon de Paris
- Cresson
- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Navet
- Oignon
- Poireau
- Radis
- Salade

Les fruits du mois d'avril sont :

- Pamplemousse
- Pomme
- Rhubarbe

Mai

Les légumes du mois de mai sont :

- Artichaut
- Asperge
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Cresson
- Épinard
- Navet
- Petit pois
- Radis
- Salade

Les fruits du mois de mai sont :

- Fraise
- Pamplemousse
- Rhubarbe

Juin

Les légumes du mois de juin sont :

- Artichaut
- Asperge
- Aubergine
- Blette

- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Fenouil
- Haricot vert
- Petit pois
- Poivron
- Radis
- Tomate
- Salade

Les fruits du mois de juin sont :

- Abricot
- Cassis
- Cerise
- Fraise
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Pamplemousse
- Pastèque
- Pêche
- Rhubarbe

Juillet

Les légumes du mois de juillet sont :

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Petit pois
- Poivron
- Radis
- Tomate
- Salade

Les fruits du mois de juillet sont :

- Abricot
- Cassis
- Cerise

- Figue
- Fraise
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Myrtille
- Nectarine
- Pastèque
- Pêche
- Prune

Août

Les légumes du mois d'août sont :

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courgette
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Poivron
- Tomate
- Salade

Les fruits du mois d'août sont :

- Abricot
- Cassis
- Figue
- Framboise
- Groseille
- Melon
- Mirabelle
- Mûre
- Myrtille
- Nectarine
- Pastèque
- Pêche
- Poire
- Pomme
- Prune

Septembre

Les légumes du mois de septembre sont :

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Chou-fleur
- Champignon de Paris
- Concombre
- Courge
- Courgette
- Cresson
- Épinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Maïs
- Oignon
- Poireau
- Poivron
- Potiron
- Tomate
- Salade

Les fruits du mois de septembre sont :

- Figue
- Melon
- Mirabelle
- Mûre
- Myrtille
- Noisette
- Noix
- Pastèque
- Pêche
- Poire
- Pomme
- Prune
- Raisin

Octobre

Les légumes du mois d'octobre sont :

- Ail
- Betterave
- Blette
- Brocoli
- Carotte
- Céleri

- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Concombre
- Courge
- Courgette
- Cresson
- Échalotte
- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Haricot vert
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salade

Les fruits du mois d'octobre sont :

- Châtaigne
- Coing
- Figue
- Kaki
- Noisette
- Noix
- Poire
- Pomme
- Raisin

Novembre

Les légumes du mois de novembre sont :

- Ail
- Betterave
- Brocoli
- Carotte
- Céleri
- Champignon de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Courge
- Cresson
- Échalotte

- Endive
- Épinard
- Fenouil
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salsifis
- Topinambour

Les fruits du mois de novembre sont :

- Châtaigne
- Citron
- Clémentine
- Kaki
- Kiwi
- Mandarine
- Noisette
- Poire
- Pomme

Décembre

Les légumes du mois de décembre sont :

- Ail
- Betterave
- Carottes
- Céleri
- Champignons de Paris
- Chou
- Chou de Bruxelles
- Chou-fleur
- Courge
- Cresson
- Échalote
- Endive
- Épinard
- Mâche
- Navet
- Oignon
- Panais
- Poireau
- Potiron
- Salsifis
- Topinambour

Les fruits du mois de décembre sont :

- Citron
- Clémentine
- Kaki
- Kiwi
- Mandarine
- Orange
- Poire
- Pomme

Retrouvez le compte ADEME sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

Infographie réalisée par l'ADEME, septembre 2022 (011910). Collection ADEME : Clés pour Agir