

Lire la transcription textuelle de l'infographie « Le numérique : quels impacts environnementaux ? »

## Le numérique : quels impacts environnementaux ?

### Un poids qui va croissant

Le numérique représente **2,5 % de l'empreinte carbone de la France** (6,7 % en 2040 si rien ne change), soit :

- autant que le secteur des déchets ;
- l'équivalent de 2 254 km en voiture par habitant.

Chaque année :

- **62,5 millions de tonnes de ressources** sont extraites pour produire et utiliser les équipements numériques.
- **20 millions de tonnes de déchets produits** par an sur tout le cycle de vie.

**En France, 10 % de la consommation électrique** est liée aux services numériques, soit **la consommation de 8,3 millions de foyers**.

### Impact n° 1 : la fabrication de nos appareils

Où sont les principales émissions de gaz à effet de serre ?

Selon les phases du cycle de vie :

- **Fabrication : 78 %**  
Énergie fossile et extraction de métaux stratégiques
- **Utilisation : 21 %**  
Consommation d'électricité
- **Transport / distribution : 1 %**

Selon les équipements :

- **Terminaux utilisateurs : 79 %**
- **Data centers : 16 %**
- **Infrastructures réseau : 5 %**

D'autres impacts comptent aussi !

- **L'épuisement des ressources naturelles** (minéraux et métaux) et des combustibles fossiles
- **Les pollutions de l'air, de l'eau, des sols**
- **La production de déchets**
- **Les radiations ionisantes**

### Notre empreinte carbone sur la facture

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, les opérateurs mobiles et fournisseurs d'accès à Internet sont tenus de communiquer à leurs abonnés l'équivalent en émissions de gaz à effet de serre de leur consommation de données.

## Comment limiter nos impacts ?

1. **Faire durer au maximum** nos appareils en en prenant soin et en les réparant en cas de panne plutôt que de les remplacer.
2. **Ne pas forcément acheter neuf**, mais opter pour des alternatives plus écologiques et économiques : le reconditionné, l'occasion, la location.
3. **Maîtriser ses usages numériques** : éviter le streaming vidéo en HD, faire le ménage dans ses photos, désactiver les notifications peu utiles, etc.

Pour aller plus loin : Guide de l'ADEME « [En route vers la sobriété numérique](https://longuevieauxobjets.gouv.fr/reduire-son-impact-numerique) »  
<https://longuevieauxobjets.gouv.fr/reduire-son-impact-numerique>

Retrouvez le compte Ademe sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

Infographie réalisée pour l'ADEME et le Gouvernement, février 2022 (011753). Collection ADEME : Clés pour Agir.