

Pourquoi se soucier de nos sols ?

Une ressource fragile et non renouvelable

- Il faut **200 à plusieurs milliers d'années** pour former 1 centimètre de sol.
- **Les sols fertiles sont rares** sur Terre.
- **25 % à 60 % des espèces animales et végétales** y vivent.
- **Plus de 60 % des sols européens sont dégradés** à des degrés divers, pour certains de manière irrémédiable.

Ce qui définit un sol sain :

- Il contient une diversité d'organismes vivant qui contribuent à sa fertilité.
- Il ne pollue pas son environnement.
- Il est généralement riche en matières organiques.

De la qualité des sols dépend la vie sur Terre

Les sols sains sont sources de vie

- Les sols sont régulateurs de crues et du climat.
- Ils servent de garde-manger (vins, viandes, céréales...).
- Ils sont fournisseurs de matériaux et de nouvelles molécules.
- Ils ont un rôle de purificateur d'eau.
- Ils sont un allié contre le changement climatique.

Il y a **environ 10 milliards de micro-organismes** par gramme de sol.

Il y a **2 à 3 fois plus de carbone stocké** dans le sol que dans l'atmosphère.

Nos activités les impactent durablement

Les 4 principales menaces :

- **La surexploitation** par le tassement, l'excavation...
- **L'imperméabilisation** par les routes, les parkings, les constructions...
- **La pollution** par les pesticides, les produits chimiques, les plastiques...
- **L'érosion** liée à la déforestation, aux surfaces nues...

Plus de 7 080 sites pollués recensés et gérés par l'administration en France.

Plus de 2 hectares par heure disparaissent en France à cause de l'expansion urbaine.

Les conséquences :

- Inondations, glissements de terrain
- Perte de biodiversité et impacts sur la chaîne alimentaire
- Eaux polluées.
- Sols moins fertiles

Comment les préserver ?

1. **Composter, pailler et bannir** les engrais chimiques et les pesticides dans son jardin.
2. **Privilégier les techniques agricoles et sylvicoles** qui apportent de la matière organique dans le sol et favorisent la biodiversité.
3. **Désimperméabiliser les sols et végétaliser la ville** pour limiter les risques d'inondation et rendre la vie plus agréable aux habitants.
4. **Préserver les espaces naturels et agricoles** dans l'aménagement du territoire.

Pour aller plus loin :

- Consultez l'article de l'ADEME « [Les sols, un trésor à protéger](#) »
- Consultez le guide de l'ADEME « [Tout comprendre : la santé des sols](#) »

Retrouvez l'ADEME sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

Infographie réalisée en février 2025. Collection ADEME : Clés pour agir (010950).