

Lire la transcription textuelle de l'infographie « Comment réduire l'impact de son look ? »

Comment réduire l'impact de son look ?

L'industrie textile : l'une des plus polluantes au monde

L'industrie textile émet plus de gaz à effet de serre que les vols internationaux et le trafic maritime réunis.

Les 3 moments les plus impactants de la vie d'un vêtement :

- **La production de matières premières** : la culture du coton consomme beaucoup d'engrais, de pesticides et d'eau (**2 700** litres pour un tee-shirt).
- **La fabrication** : elle nécessite des produits chimiques et consomme beaucoup d'énergie.
- **L'entretien (lavage, séchage)** : c'est la moitié des impacts de nos textiles sur l'environnement.

Le lavage pollue plus les océans que les sacs plastiques !

Nos vêtements libèrent des microparticules de plastique dans les eaux usées, qui finissent dans nos rivières, et donc à la mer.

À l'achat : les bons choix

1. De quel vêtement ai-je vraiment besoin ?

Nous achetons 40 % de vêtements en plus qu'il y a 15 ans et les conservons moitié moins longtemps ! Avant d'acheter, évaluez votre besoin : avez-vous déjà un vêtement semblable ? Vous sera-t-il utile ? Pouvez-vous attendre ?

Source : Environmental impact of the textile and clothing industry: What consumers need to know, European Union, 2019

2. Puis-je l'acheter d'occasion ?

- **Profitez des friperies** ou des sites de vente d'occasion en ligne.
- **Préférez les matières naturelles** (laine, lin, viscose, chanvre...) et les fibres recyclées (tee-shirts, sweatshirts ou doudoune fabriqués en polyester recyclé...).

3. Et si je l'achète neuf ?

- **Privilégiez le bio** moins consommateur d'eau et de pesticides.
- **Préférez un jean brut** non troué, non délavé, non vieilli.

Repérez les écolabels pour des vêtements plus responsables :



Pour en savoir plus : agirpoulatransition.ademe.fr.

L'entretien, c'est pas rien !

- **Laver à basse température (30 °C)** avec des lessives écolabellisées, limiter les lavages, éviter le nettoyage à sec.
- **Faire durer les vêtements** : les porter plus longtemps, les réparer ou les faire réparer.
- **Leur donner une nouvelle vie** quand on n'en veut plus : don, troc, revente, tri dans les bornes textiles...

Pour aller plus loin

Découvrez le guide de l'ADEME « [Le revers de mon look](#) ».

Retrouvez le compte ADEME sur [Twitter](#) et sur [YouTube](#)

Infographie réalisée pour l'ADEME et le gouvernement par l'agence Giboulées, décembre 2022 (010957). Collection ADEME : Clés pour Agir