

# COMMENT RÉDUIRE L'IMPACT DE SON LOOK ?

## L'INDUSTRIE TEXTILE : L'UNE DES PLUS POLLUANTES AU MONDE

### L'industrie textile émet plus de gaz à effet de serre

que les vols internationaux et le trafic maritime réunis



### Les 3 moments les plus impactants de la vie d'un vêtement

#### ► La production de matières premières

La culture du coton consomme beaucoup d'engrais, de pesticides et d'eau : 2 700 litres pour un tee-shirt.



#### ► La fabrication

Elle nécessite des produits chimiques et consomme beaucoup d'énergie.

#### ► L'entretien (lavage, séchage)

C'est la moitié des impacts de nos textiles sur l'environnement.



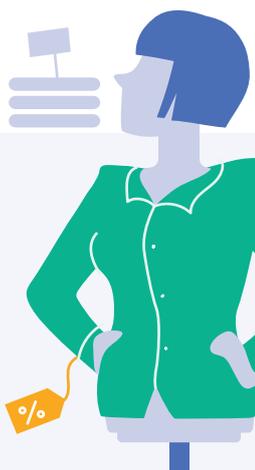
Le lavage pollue plus les océans que les sacs plastiques !

Nos vêtements libèrent des micro-particules de plastique dans les eaux usées, qui finissent dans nos rivières, et donc à la mer.

## À L'ACHAT : LES BONS CHOIX

### 1 De quel vêtement ai-je vraiment besoin ?

Nous achetons 40 % de vêtements en plus qu'il y a 15 ans et les conservons moitié moins longtemps !\* Avant d'acheter, évaluez votre besoin : avez-vous déjà un vêtement semblable ? Vous sera-t-il utile ? Pouvez-vous attendre ?



### 2 Puis-je l'acheter d'occasion ?

Profitez des friperies ou des sites de vente d'occasion en ligne

### 3 Et si je l'achète neuf ?

Préférez un jean brut non troué, non délavé, non vieilli



Privilégiez le coton bio moins consommateur d'eau et de pesticides

Préférez les matières naturelles (laine, lin, viscose, chanvre...) et les fibres recyclées (tee-shirts, sweatshirts ou doudoune fabriqués en polyester recyclé...)

Repérez les écolabels pour des vêtements plus responsables



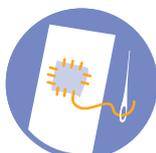
Pour en savoir plus : [agirpourlatransition.ademe.fr](http://agirpourlatransition.ademe.fr)

\* Source : Environmental impact of the textile and clothing industry: What consumers need to know, European Union, 2019

## L'ENTRETIEN, C'EST PAS RIEN !



Laver à basse température avec des lessives écolabellisées, limiter les lavages, éviter le nettoyage à sec.



Faire durer les vêtements : les porter plus longtemps, les réparer ou les faire réparer.



Leur donner une nouvelle vie quand on n'en veut plus : don, troc, revente, tri dans les bornes textile...