

COMMENT CONSOMMER MOINS DE CARBURANT ?



LE PLEIN DE BONS RÉFLEXES

ADAPTER SA CONDUITE

Conduire sans à-coups

► - 20 % de consommation par rapport à une conduite agressive en ville

Ne pas rouler en surrégime

► - 20 % de carburant consommé

Diminuer sa vitesse de 10 km/h sur autoroute

► 3,5 à 4,5 litres économisés sur un trajet de 500 km

Utiliser les outils de suivi

Indicateur de consommation, régulateur et limiteur de vitesse, système de navigation...

= jusqu'à 5 pleins économisés par an

Éviter la climatisation

► + 1 à 7 % de consommation en fonction du climat et du véhicule

Couper le moteur

pour les arrêts supérieurs à 10 secondes

ENTREtenir SON VÉHICULE

Vérifier l'état des filtres à air et à huile

► + 3 % de consommation avec un filtre à air encrassé

Enlever le coffre de toit ou le porte-vélo

► Même à vide, c'est + 10 % à 20 % de surconsommation



Choisir des pneus « basse consommation »

► 5 % d'économies réalisées

... et bien les gonfler

► + 1,2 % de consommation pour un sous-gonflage à 0,3 bar et + 2,4 % à 0,5 bar

La voiture a aussi ses alternatives !

- Pour les petits trajets : la marche, le vélo (plus rapide que la voiture en ville !) ou les transports en commun, lorsque c'est possible.
- Pour les grandes distances : le train ou le covoiturage.

DES ÉCONOMIES... MAIS PAS QUE !

1 Moins de pollution :
40 000 décès prématurés par an sont liés à la pollution de l'air en France.

2 Moins d'émissions de gaz à effet de serre : faites le calcul grâce au simulateur monimpacttransport.fr

3 Une meilleure santé : 30 min de marche ou de vélo par jour réduit de 30 % le risque de maladies (cardiovasculaires, diabète...). À vélo, on est aussi 2 à 3 fois moins exposé aux polluants qu'en voiture dans les embouteillages.