

COMMENT RÉDUIRE L'IMPACT DE SON LOOK ?

L'INDUSTRIE TEXTILE : L'UNE DES PLUS POLLUANTES AU MONDE

L'industrie textile émet plus de gaz à effet de serre que les vols internationaux et le trafic maritime réunis



Les 3 moments les plus impactants de la vie d'un vêtement

► La production de matières premières

La culture du coton consomme beaucoup d'engrais, de pesticides et d'eau : 2 700 litres pour un tee-shirt.



► La fabrication

Elle nécessite des produits chimiques et consomme beaucoup d'énergie.

► L'entretien (lavage, séchage)

C'est la moitié des impacts de nos textiles sur l'environnement.



Le lavage pollue plus les océans que les sacs plastiques !

Nos vêtements libèrent des micro-particules de plastique dans les eaux usées, qui finissent dans nos rivières, et donc à la mer.

À L'ACHAT : LES BONS CHOIX

1 De quel vêtement ai-je vraiment besoin ?

Nous achetons 60 % de vêtements en plus qu'il y a 15 ans et les conservons moitié moins longtemps !

3 Et si je l'achète neuf ?

Préférez un **jean brut** non délavé, non vieilli

2 Puis-je l'acheter d'occasion ?

Profitez des **friperies** ou des sites de vente d'occasion en ligne

Privilégiez le **coton bio** moins consommateur d'eau et de pesticides

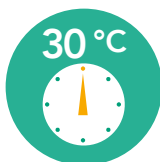
Préférez les **matières naturelles** (laine, lin, viscose, chanvre...) et les fibres recyclées (tee-shirts, sweatshirts ou doudoune fabriqués en polyester recyclé...)

Repérez les **écolabels** pour des vêtements plus responsables

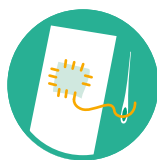


Pour en savoir plus : agirpourlatransition.ademe.fr

L'ENTRETIEN, C'EST PAS RIEN !



Laver à basse température avec des lessives écolabellisées, limiter les lavages, éviter le nettoyage à sec.



Faire durer les vêtements : les porter plus longtemps, les réparer ou les faire réparer.



Leur donner une nouvelle vie quand on n'en veut plus : don, troc, revente, tri dans les bornes textile...